

社區大學未來想像與創意人才培育計畫

嘉義社大 102 年 4 月份月誌

主軸	社區健康促進活動專長訓練	紀錄	蕭文成
----	--------------	----	-----

活動記錄：

志工培訓（二）：社區健康促進活動專長訓練。培訓：34 人



第一堂~團隊默契建立探索教育



從討論中找出小組致勝關鍵方法



小組不斷磨合、討論，從各回合的得分逐漸進步中建立默契與情誼



第二堂~手腦協調健腦操，藉由簡易的歌曲引導手與身體的協調性



第三堂~自療養生操，從簡易的穴道按壓技法來保健身體、預防感冒



服務創意啟發~健康促進活動腦力激盪，分組討論編輯健康操



小組協商與激盪後，藉由老歌、兒歌來搭配肢體之律動





服務創意啟發~社團服務創意腦力激盪，大家集思廣益做討論



藉由社團間的服務串聯，激盪出更多的創新服務方案與可能性



第四堂~高齡者關懷技巧，眾人練習如何同高齡者傾聽與溝通



第五堂~簡易健美瑜珈，老師還講解每個動作背後的經絡原理



出版志工服務專刊 3000 份，將各社團及其志工服務內容做介紹



社團聯合服務_龍安宮愛心園遊會，所得捐贈廟方當勵學獎學金





環保社結合志工隊關懷東石外傘頂洲侵蝕後退現象等環境議題



外傘頂洲上佈滿垃圾與各式廢棄物

講解東石蚵產業與漁業生態



喜悅歌唱社結合長笛班在經國新城活動中心做演出。服務人數：45人



嘉義鞦韆節上烏克麗麗社、陶笛班、肚皮舞班聯合演出



快樂農耕社結合環保社舉行有機農作種植分享，現場義賣有機蔬菜



交通安全、用藥安全、三低飲食短劇。演出檢討、劇本內容修訂



交通安全增加更多行車違規橋段

社大特別為社區短劇添購廣播設備

